

# ВХІД У ЗМІННОМУ ВЗУТТІ

Щомісячне видання учнівського самоврядування  
КЗ «Вінницький ліцей №16»  
Січень-лютий, 2022



## З Днем народження вітаємо!

### У березні

- Камінська А. А. 01.03
- Травкіна Н. В. 05.03
- Янковських Н. Ю. 05.03
- Красна О. Я. 09.03
- Прокопенко Т. В. 10.03
- Мартинюк В. А. 20.03
- Книжник О. В. 20.03
- Кочетова І. В. 22.03
- Байделюк А. О. 26.03
- Швець В. В. 26.03

*Здоров`я міцного на довгі роки,  
Щиро бажаємо Вам залюбки,  
Хай доля дарує щастя довіку,  
Достатку і миру у домі без ліку.  
Калиною радість в душі хай квітує,  
Сопілка любові хай серце хвилює,  
А роси ранкові безмежно і щиро,  
Щоденно дарують наснагу і силу!*

# День Святого Валентина

День всіх закоханих - це свято романтики, кохання та ніжності. У цей день прийнято дарувати коханим і дорогим людям квіти, цукерки, повітряні кульки та інші приємні подарунки. Незмінним атрибутом Дня святого Валентина є валентинки. Валентинки можуть бути як підписаними, так і анонімними. До речі, існує прикмета, що закохані пари, які зіграли весілля в день Святого Валентина, отримують любов і щастя на довгі роки



## Історія виникнення дня Святого Валентина

Згідно з однією з таких легенд, у 269 році римський імператор Клавдій II прагнув завоювати світ, але для здійснення цього задуму армії не вистачало воїнів. Він був упевнений в тому, що всьому виною родинне життя, на яке солдати витрачають багато часу, а ось самотній чоловік, не обтяжений сімейними справами, буде краще битися на полі битви. Тому імператор заборонив чоловікам

одружуватися, а жінкам і дівчатам - виходити заміж за улюблених чоловіків. Але з таким перебігом подій не був згоден простий лікар і священник Валентин. Він співчував нещасним закоханим і потайки від усіх, під покровом ночі освячував шлюб люблячих чоловіків і жінок. Однак незабаром злі правителі дізналися про таємні діяння святого Валентина і його посадили до в'язниці, засудивши до страти. Поки Валентин сидів у в'язниці та чекав виконання вироку, він познайомився з прекрасною донькою наглядача - Юлією й закохався у дівчину. Перед смертю він написав коханій дівчині зізнання в коханні - валентинку, де розповів про свої почуття, і підписав його "Твій Валентин". Прочитано воно було вже після того, як його стратили, а сама страта відбулася 14 лютого 269 року.

## Цікаві традиції

У **Британії** прийнято дарувати жінкам червоні троянди (втім, мабуть, не тільки в Британії). Цікаво, що у відповідь ви можете отримати яблуко як символ кохання і краси.

Та найвеселіше, що роблять британці в цей день – надсилають валентинки своїм домашнім тваринкам, особливо якщо це кінь або собака (ну дуже вже їх люблять), а ще купують спеціальний корм у вигляді сердечок. Що ж, можливо, нам важко зрозуміти таке ставлення до друзів наших менших, але погодьтесь, це доволі мило. Цікаво лишень, як тваринки читають зізнання в коханні від хазяїв.

**Францію** не дарма називають "країною кохання" – саме французи першими почали вітати один одного у віршованій формі. Тут прийнято дарувати на День Валентина дорожочинні прикраси або біжутерію, а ще шоколадні муси, йогурти рожевого кольору, солодощі-сердечка, лотерейні квитки і романтичні подорожі на двох.

**Німці** зрадили романтичним традиціям. У них святий Валентин – перш за все, покровитель психічнохворих. Саме тому 14 лютого всі психіатричні лікарні прикрашають червоними стрічками.

Жителі **Ісландії** запалюють багаття на честь Валі – сина Одіна, хоча саме свято теж символізує любов. Дівчата одягають хлопцям на шию вуглики, а ті у відповідь дають дівчатам маленькі камінці – вважається, що для розпалення багаття потрібна іскра, яка з'являється від тертя каменю об камінь.

*Нестюк Анастасія,  
учениця 7-Б класу*



# ЗАЧІСКИ ШКОЛЯРОК



Досить важливо, щоб дівчинка в школі відчувала себе впевнено і комфортно. Важливий аспект у цьому питанні – сучасна й стильна зачіска. Зараз у більшості навчальних закладів діють суворі вимоги до зовнішнього вигляду школярів, тому зачіска є способом вираження власної індивідуальності, яка покликана підкреслити достоїнства дівчинки.

## Базові принципи:

1. Щоденна зачіска школярки повинна бути акуратною і відповідати шкільного образу.
2. Обов'язкова вимога – зручність, щоб і в завершенні дня школярка не виглядала розпатланою.
3. Оптимальне рішення – виконання укладання із застосуванням мінімальної кількості аксесуарів, таких як бантики і помітні шпильки.
4. В цілому, шкільна зачіска повинна робитися в короткий час, а виглядати акуратно й привабливо.

## Зачіски для коротких локонів:

1. Якщо довжина шевелюри не надто коротка, то є можливість змодельювати її власними руками, використовуючи різні косметичні засоби для укладання і фіксації волосся. За допомогою пінки можна надати шевелюрі відчутний обсяг. Гель допомагає надати локонам ефект «мокрого волосся». Лак надійно зафіксує будь-яку укладку.
2. Відмінне рішення – використання дрібних кіс, які дозволяють урізноманітнити укладку. Надати індивідуальності допоможуть обідки. Їх основне призначення – ефективно прибирати пасма з чола, щоб вони не заважали.
3. Довжина шевелюри не дозволяє формувати оригінальні плетіння, проте завжди можна створити пустотливі хвостики, а також використовувати аксесуари.
4. Школярка може самостійно скрутити прості джгути на пасмах в скроневій області, а потім зв'язати скручені локони у хвіст.

5. Оригінально і просто робляться маленькі коси, починаючи з центрального або косого проділу. Важливий момент – подібний варіант укладання підходить школяркам, які вирішили відростити чубок. Закріпити подібні коси можна привабливими невидимками або симпатичними крабами з боків.

6. Хвіст у вигляді вузла.

Елементарна в створенні зачіска вимагає не більше п'яти хвилин.

Добре розчесану шевелюру потрібно поділити на передній частині голови проділом по

горизонтальній лінії. Локони нижче потиличної зони треба зібрати в низький хвіст. Верхні пасма

слід зав'язати у вузол. Кінчиками прядок треба обв'язати по колу локони в хвості і зафіксувати кінчики за допомогою невидимки або крихітного краба.



# ОДЯГ У ШКОЛУ

Школа для багатьох дітей — це, поза сумнівом, стрес. А добре вчитися й працювати у стресовому стані неможливо. Тому варто максимально позбавлятися від негативу. Як це зробити? Почати можна хоча б із свого зовнішнього вигляду.

Навіть таке неприємне багатьом хлопцям нововведення як офіційна шкільна форма, не має псувати настрої.



У будь-якому випадку слід додати трішки унікальності, наприклад, надіти брошку, кулон або красивий маленький браслет, ніхто не заборонить.

Наявність обов'язкової форми одягу для школи залишилося в минулому.... Тепер же шкільна форма перестала бути обов'язковим атрибутом кожного школяра. Проте все ж певний дрес код все ще має місце бути.

## Шкільна мода

Питання про те, як одягатися в школу модно і стильно, - мабуть, хвилює практично кожного школяра, незалежно від віку і статі. Звичайно, багатьом могло б здатися, що одяг для школи являє собою непривабливий і похмурий збір тканин, тільки ось це категорично не так, якщо вдягатися



зі смаком.

То як одягатися в школу, напевно, знає кожен, це не обов'язково повинен бути строгий і презентабельний вигляд.

Вибір робите ви особисто.

Головне, що вам має бути зручно, комфортно, практично.



Погодьтеся, це ж красиво

Діденко Ольга, Кондратюк Ольга, 7-Б клас

# Проба пера

## Твір-оповідання «Моє захоплення»

У людей багато захоплень. Дуже важко вибрати одне. Але я завжди знала, що любила.

Малювати для мене-найважливіше. Скільки себе пам'ятаю, завжди це робила й буду робити.

Олівці, гуаш, ручки... Але найбільше я люблю акварель. Така легка та ніжна фарба. Хоча й часу на таке не завжди вистачає...

Коли я хочу малювати, то руки самі тягнуться це робити. Штрих, ще один, і ще- й вимальовується робота. Коли я сумую одна або мене переповнюють емоції, це завжди допомагає. Під час малювання я відчуваю матеріал, і це заспокоює. Думки та відчуття перетворюються в одне ціле й ведуть твою руку, вимальовуючи нові лінії. Емоції передавати найкраще. Під впливом щастя в мене виходять світлі, насичені добром роботи. Якщо мені сумно аж до плачу, роботи стають блідими, спокійними та чутливими, а якщо я розлючена,- то малюю переважно в теплих відтінках.

Немає певної послідовності в моїх діях, я просто відчуваю та малюю. Ця любов до творчості завжди буде зі мною, адже це частинка мене.

*Селезньова Марія, 10-А кл.*

### «Чарівний горішок»



В одному місті жила собі родина: мама, тато і донька Оленка. Одного разу коли батьки були на роботі, Оленка вирішила спекти піцу на вечерю. Але виявилось, що грибів дома немає. Дівчинка пішла в магазин та їх там не було. Тоді вона вирішила назбирати грибів сама. Сіла на автобус, доїхала до кінцевої зупинки і пішла до лісу.

Йшла Оленка лісом довго, але грибів не знайшла. Роздивившись навкруги, дівчинка зрозуміла, що заблукала. Сіла вона на пеньочку та гірко заплакала. Та

раптом почула за спиною голос. Обернулася Оленка і не повірила своїм очам. Перед нею стояла маленька руденька білочка.

— Чому ти плачеш? — запитала руденька.

— Як же мені не плакати. Захотіла зробити сюрприз для мами і тата — спекти піцу на вечерю, пішла в магазин купити грибів, а там їх не було. Вирішила я сама в лісі назбирати.

І грибів не знайшла, ще й заблукала.

Білочка вислухала все тай каже: — Допомогла б я тобі, та часу у мене не маю, дуже поспішаю, до зими свою домівку утеплюю.

І тут побачила Оленка, що з дупла падає білчєня. Кинулася йому на допомогу. Врятувала від біди.

— Дякую тобі, — каже білочка, — за те, що ти врятувала мого бешкетника тримай оцей чарівний горішок. Ти тільки скажи чарівні слова: «Горішок, горішок, котись по доріжці, веди мене на галявину з грибами» і він тобі покаже дорогу.

Зробила дівчинка так, як сказала білочка і опинилася на грибній галявині. Назбирала Оленка повний кошик грибів, кинула горішок на землю і сказала: «Горішок, горішок, котись по доріжці, веди мене додому». Не встигла промовити, як опинилася в рідній домівці. Швиденько почала готувати піцу, аби встигнути до приходу батьків.

Прийшли мама з татом додому, а на столі вже піца стигне. Розповіла Оленка їм про свої незвичні пригоди, та батьки не повірили доньці. Витягнула дівчинка з кишені горішок, та не встигла вона й слова промовити, як він випав з її долоньки і покотився за віконце. А вранці всі побачили під вікном горіхове дерево.

І досі всі пам'ятають цю історію про чарівний горішок і вирушаючи в похід беруть з собою горішок з того дерева, аби не заблукати.

*Младенцева Анна, 7-Б клас*

# ВЕСЕЛИЙ ЛОСКОТОН

- ❖ Коли Пузир захворів, він і тоді лежав не на одному місці.
- ❖ У селі по оба боки дороги солдати побачили старого діда.
- ❖ Великдень справляють на могилах. Там бігають діти, інваліди, нищі і другі різні люди.
- ❖ Дівчина заманила усю погань татарську у трущобу лісову. І там вони всі подохли.
- ❖ На образ Мавки повинні рівнятися усі люди і народи.
- ❖ У Пузиря дуже багато сіна, і це у багатьох викликає сміх.
- ❖ У сільській бібліотеці я взяв книжку із Наталкою Полтавкою.
- ❖ Людина, на яку я хочу бути схожим, ще не народилася.
- ❖ Василько був у штанцях з дірочкою в картузі.
- ❖ В їх сім'ї, крім Шарика, дітей не було.
- ❖ В наш час Катерина не покінчила життя самогубством, вона стала б учителькою.
- ❖ Раніше жилося краще, бо мали відпустки на моря.
- ❖ Ми з батьками вже склали моє дерево, і це дерево передалося мені від батьків.
- ❖ Я знаю людей, які не озираються на зад, а дивляться тільки у перед.
- ❖ Кожна людина тягнеться до майбутнього, як лебідь до лебітки.
- ❖ У мене була проблема з коханою, я звернувся до батька, він мені все розповів і проблема зникла.
- ❖ Одної миті ти живеш, а іншої вже тобі дарують квіти, вінки.
- ❖ Держава стала на ноги як особистість.
- ❖ Наша держава хоч і не до розвинена, молоденька, а вже лізе в НАТО.
- ❖ Ця жінка без минулого, але з добрим майбутнім пішла на той світ. ("Наймичка" Т.Шевченка).
- ❖ У мене теж були випадки з життя, коли я задумувався.
- ❖ Я піддержав цю думку на цю тему.
- ❖ Всьо равно ніхто нічого не пойняв!
- ❖ Ми живемо чим боляче, тим краще.
- ❖ Важко вступити до найвищого навчального закладу.
- ❖ Я не хочу поступати до вузу, я хочу поступити до університета.
- ❖ Все, що ми робимо - це щасливий кінець до нашого майбутнього.
- ❖ Паливо, струм, світло, їжа, вогонь - це все є основними інгредієнтами життя.
- ❖ Довженко розкривав очі українцям.
- ❖ Треба завжди йти уперед з піднятими уверх очами.



## Цікаві факти про вас, про які ви не замислювались

Людський організм являє собою суцільні таємниці та загадки. З цієї статті ви дізнаєтеся кілька цікавих фактів, про які практично ніхто не замислюється.

### 1. Чи відомо вам, що ви частково сліпі?

Людське око має маленьку несправність, на яку ніхто не звертає уваги: називається вона «сліпа пляма». Такою особливістю наділене як ліве око, так і праве. «Сліпа пляма» - це таке місце, яке не здатне сприймати світло. Це місце досить велике і воно доставляє масу неприємностей людям, які позбавлені здатності бачити одним оком. А от якщо із зором все гаразд, то таке місце, як "сліпа пляма" залишається абсолютно непоміченим.

### 2. Людський організм набагато молодший, ніж ми самі.

Людина постійно переживає процеси зміни. Задумайтеся: адже ми дихаємо, вживаємо їжу, організм очищається, ми хворіємо і так далі. Тіло не здатне повторити само себе до попереднього стану. Так само організм весь час оновлюється. Протягом всього нашого життя клітини помирають у величезних кількостях, а на їх місці з'являються нові. Чим більше пройшло часу з моменту статевого дозрівання, тим менше в організмі залишається клітин, які ви мали з дитячого віку.

Цікавий факт: філософи всіх народів ведуть нескінченні дискусії на тему «чи може людина назвати себе собою, якщо клітини, якими був наділений організм при появі на світ, давно померли, а на їх місці з'явилися нові?»

### 3. Людське тіло має смуги.

Шкіра людини має плями і чіткі лінії, які ми не бачимо. Це можна порівняти, наприклад, з шерстю кішки. Такі лінії мають назву Лінії Блашко. Прийнято вважати, що вони утворюються у зв'язку з міграцією у ембріона шкірних клітин. Це можна назвати свого роду шаблонами, за якими можна зрозуміти, як розвивалася шкіра дитини. Як правило, дані лінії не можуть збігатися з малюнком як лімфатичної, так і м'язової систем. Їх форма обумовлюється генетично.

4. Людський шлунок на багато розумніший, ніж ми припускаємо.

Доведено, що в шлунково-кишковому тракті нейтронів набагато більше, ніж в мозку у багатьох тварин. Оскільки їх кількість велика, а значимість відома всім, то цілком можна сказати, що в шлунку є другий мозок.

### 5. До складу ДНК людини входять віруси.

У той час, коли геном людини був розкритий, таке твердження, як віруси у складі ДНК, стало величезним сюрпризом. Відомо, що віруси не здатні розмножуватися самостійно. З цієї причини багато вірусів «вбудовують» свою власну ДНК у клітину господаря для того, щоб бути скопійованими.

### 6. Людина здатна рахувати не рахуючи.

Людина наділена інтуїтивним розумінням кількості. Це діє тільки в тому випадку, якщо рахованих об'єктів не більше чотирьох. Рахувати абсолютно не обов'язково для того, щоб зрозуміти, що перед вами знаходиться два або ж три об'єкти.



## Цікаві факти

З іменами і назвами пов'язано багато забавного. Наведемо деякі цікаві факти про імена. Мало хто знайомий зі справжнім ім'ям Коко Шанель — Габріела. У придуманому імені Коко є похідним від «Кокотка», що у Франції на початку минулого століття означало жінку, що



знаходиться на утриманні.

Є припущення, що ім'я Редьярд отримано Кіплінгом на честь озера Редьярд в Англії, де відбулося знайомство батьків майбутнього письменника. Мухаммед є ім'ям, яке має найбільше поширення в світі. Примітно, що в 2008 році цим ім'ям названо найбільше число хлопчиків, що з'явилися на світ у Лондоні.

Назвавши татом Карло старого шарманщика у своєму творі

«Пригоди Буратіно», Олексій Толстой віддав данину вдячності Карлу Коллоді — автору «Пригод Піноккіо».

Перші європейці, які побачили жирафа, подумали, що це тварина гібрид верблюда з леопардом. Тому й дали йому назву — верблюдолеопард.

Ім'я Чубакка і з «Зоряних воєн» походить від слова «собака». А сам образ цього героя був нав'яний Джорджу Лукасу його псом, який супроводжував господаря в поїздках, сидячи в автомобілі на передньому сидінні.

Більшість сільських жителів Таїланду до 1913 року обходилися без прізвищ — у них були тільки імена.

Говорячи про цікаві факти про імена, не забудемо історію. Слово «хан», що зустрічається в іменах «Чингіз Хан» і «Кублай Хан», перекладається — правитель.

У європейських народів прізвищ значно більше, ніж імен. Інша ситуація у корейців. Розсіяні по всьому світу 80 мільйонів корейців мають близько 300 різноманітних прізвищ. При цьому імен у них багато тисяч.

У більшості ісландських жителів немає прізвищ. Для їх позначення використовуються імена та по батькові.



Закон у Франції забороняє називати поросят ім'ям «Наполеон».

За дослідженнями психіатрів, люди, що мають забавні або дивні імена, мають схильність до різних захворювань психіки в 4 рази більше, ніж інші.