

ВХІД У ЗМІННОМУ ВЗУТТІ

Щомісячне видання учнівського самоврядування
комунального закладу «Вінницький ліцей №16»
Грудень 2022



*З Новим роком Всіх вітаєм,
Щастя від душі бажаєм,
І щоб був наступний рік
Значно кращий, ніж торік.*

*Щоб ви з успіхом трудились
На свята щоб веселились,
Аби грошей повен міх
Щоб лунав в родині сміх.*

*Щоб цвіли, неначе квіти,
Та несли вам радість діти.
А ще зичу вам усім,
Щоб в добрі купався дім.*

*Щоб жили ви у здоров'ї,
Мирі, злагоді й любові
І щоб щедрими столи
Для гостей завжди були.*

*Зичим вам добра й удачі,
До цих побажань в придачу
Неодмінно в рік Кроля
Щедрий урожай в поля!*

*Щоб збулися ваші мрії,
Сподівання та надії,
Щоб здоров'я, як граніт,
Дав вам Бог на сотню літ.*

*Миру нам і Перемоги!
Світлих мрій, щоб була змога
Жити в радості, надії.
Хай же збудуться ці мрії!*

*Про родину, діток, сонце,
Щоб світило у віконце
Хай не сміють вороги
На свободу посягти!*

Дорожинська О.В.

НОВИЙ 2023 РІК

Вже незабаром на зміну Водяному Тигру прийде *Чорний Водяний Кролик*. Існує декілька корисних правил та прикмет, як провести старий рік та що потрібно зробити, щоб правильно зустріти Новий рік і тим самим закликати позитивні зміни у життя.

Правила, яких слід дотримуватися

— Напередодні Нового року важливо позбавитися усіх боргів — як грошових, так і матеріальних, невиконаних обіцянок також.

- Намагайтеся завершити всі справи, які розпочали 2022 року.
- Спробуйте помиритися з тими людьми, з якими у вас був конфлікт, залиште у старому році образи, пробачте тим, хто перед вами завинив.
- Знайдіть час та зателефонуйте, поспілкуйтеся з тими, про кого ви забули, але хто чекає на ваш дзвінок.
- Згадайте найкращі моменти, епізоди вашого життя, які відбулися у 2022 році.
- Частіше думайте про те, що ви хотіли б отримати у 2023 році.
- Близько опівночі 31 грудня хоча б на кілька хвилин залиште вхідні двері відчиненими, щоб старий рік пішов, давши дорогу Новому.

Новий Рік - кого задобрювати

Згідно зі східним гороскопом, 2023-й рік пройде під заступництвом Чорного Водяного Кролика або Кота (так вийшло, тому що в китайській мові обидві ці тварини позначаються одним і тим же ієрогліфом). Вважається, що по зодіакальному колу це четвертий за рахунком покровитель і, більш того, найщасливіший.

Кролик і Кіт - тварини сімейні, тому саме в наступаючому році любовна сфера кожної людини буде щасливою, а будинок - повна чаша.





Люди, які шукають серйозних відносин, обов'язково отримають їх, а сімейні пари реалізують всі свої заповітні бажання.

Вдалим буде й квартирне питання, і подорожі, і відрядження - астрологи обіцяють, що протягом усього 2023-го року людям, які бажають

обзавестися власною нерухомістю, зробити ремонт або відвідати різні країни, посміхнеться удача.

Стихія наступаючого року - Вода, тому ви повинні вирішувати будь-які конфлікти м'яко, обходячи гострі кути. Злякати птицю щастя можна тільки великими сварками, розбіжностями і ворожнечею, так що, експерти з езотерики рекомендують утриматися від будь-яких подібних енергій у взаєминах.

Що готувати на свято

Привітний Кролик, який цінує затишок, буде радий, якщо ви зустрінете Новий рік в колі рідних і близьких вам людей. Акцент в стравах варто зробити на овочі і легкі закуски, а від запеченого кролячого м'яса краще відмовитися - не варто ласувати своїм же покровителем. Щоб задобрити Кота, можете приготувати страви з риби, птиці або м'яса - пухнастий звір буде тільки радий.

У сервіровці столу краще використовувати білі і золотисті відтінки, а також придбати декоративні прикраси синього і чорного кольорів - вони символізують стихію води в прийдешньому році.

У чому зустрічати торжество

Кролик і Кіт не люблять вишукувань і незручності, тому краще уникати нарядів, в яких вам незатишно. Високі підбори і речі, що сковують ваші рухи - не найкращий вибір на Новий рік 2023. Складні укладки для волосся і яскравий

манікюр також краще залишити на невизначене "потім" - вибирайте нюдові відтінки лаку для нігтів і прості, але елегантні зачіски.

Віддавайте перевагу нарядам з м'яких матеріалів, приємних до тіла, кольори - чорний, сірий, синій. Можна надіти плаття з паетками або доповнити образ хутром, тільки не лисячим. Ні в якому разі не можна використовувати анімалістичні принти, інакше Кролик злякається хижака і не буде йому допомагати в новому році. Якщо хочеться надіти прикрасу, то не перевантажуйте ними образ - вибирайте унікальні вироби і дотримуйтесь мінімалізму.

Колір 2023 Нового року,

в яких відтінках бути

Оскільки Новий 2023 рік проходить під символом **Чорного Водяного Кролика**, його особливість — у творчій натурі. Головним кольором прийдешнього року буде **чорний**, а тому можна сміливо використовувати різноманітні поєднання. Кролик — знак Води, тому основні його кольори — **чорний та темно-синій**. Синій колір створює відчуття глибини, таємниці. Це колір незалежності та тяги до пригод. **Чорний колір** – колір таємниці. Логічно буде одягнути синій чи блакитний костюм, чи сукню. Друга стихія Кролика — Дерево. Тому цілком доречними будуть **зелений і коричневий**. Зелений все ж таки кращий.

Щасливі кольори 2023 року

- персиково-рожевий,
- блакитний,
- перлинно-білий,
- жовтий,
- червоний,
- зелений.

Ці відтінки підсилюють або врівноважують знак Кролика. Варто додати до свого образу аксесуар даного кольору.

Що подарувати на Новий рік кожному знаку зодіака

Овен

- Абонемент на спорт (інакше Овен знайде і без нього, куди подіти свою енергію, і повірте, краще він направить її до спорту);
- Свічки;
- Екстрім-тур або картинг.

Телець

- Теплий плед або затишний одяг для дому;
- Сертифікат на масаж, SPA;
- Набір делікатесів чи улюбленої їжі (о, так, Тільці ті ще любителі смачно поїсти та бажано щось приготоване для них іншими).



Близнюки

- Бездротові навушники, щоб можна було багато розмовляти, як вони люблять, не відриваючись від інших справ;
- Спонтанну подорож для зміни обстановки;
- Домашнього вихованця.

Рак

- Квитки на спектакль у театр, а якщо з ними підете і ви теж, та ще й придбаєте в кульмінаційний момент — подвійне бінго;
- Живі квіти серед зими;
- Нічник або нову красиву лампу.

Лев

- Якусь іменну річ чи незвичайну прикрасу (Леви так люблять відчувати свою винятковість);

- Настільні ігри;
- Бенгальські вогні та атрибути для веселого свята.

Діва

- Якісні засоби для наведення чистоти порядку (Діви і без коштів де завгодно наведуть порядок, але зручність теж їх коник, тому із засобами зручніше);
- Чек-ап здоров'я чи комплекс вітамінів;
- Аксесуари для авто.

Терези

- Предмети інтер'єру;
- Косметичні засоби (і в принципі щось для їхньої власної краси та краси простору навколо них);
- Смарт-годинник.

Скорпіон

- Книги про трансформацію особистості (а ви не знали, що ваш Скорпіон просто чекає на момент, щоб зібратися з силами і зробити глобальний прорив?);
- Набір для ванни, лазні.

Стрілець

- Вечеря у чудовому ресторані;
- Лотерейний квиток (ці щасливчики можуть виграти);
- Навчання нових навичок.

Козеріг

- Шляхетний напій;
- Планінг (для написання планів із захоплення світу, звичайно ж, не менше);
- Колекційну та унікальну річ.

Водолій

- Гаджети, аксесуари для них;
- Консультація астролога (між іншим Уран, управитель Водолія, вважається покровителем астрології);
- Похід на квест у компанії або політ в аеротрубі.

Риби

- Парфуми та ароматичні засоби;
- Квитки на емоційно наповнений фільм (часто Риbam так складно розібратися у своїх щирих емоціях, тому зрозуміти їх і прожити через фільм — гарна ідея);
- Щось для творчості чи музики.



ВПІЗНАЙТЕ СВОГО ВЧИТЕЛЯ ЧИ КОЛЕГУ



1.



2.



3.



4.



5.



6.



Як створити економний святковий стіл на Новий рік



- горіхи;
- яйця;
- розпушувач, борошно, сметана, цукор;
- масло;
- консервованний горошок, кукурудза.

Багато продуктів для формування новорічного меню не потрібно. Якщо зробити правильні підрахунки та уникнути придбання вартісних товарів, можна створити бюджетне меню на Новий рік. Відмінну вечерю можна приготувати з таких продуктів:

- яловичина, курка;
- фрукти, овочі по сезону, зелень;
- майонез;
- сухофрукти;
- рибні консерви;
- мариновані огірки, помідори;
- шинка, сир, ковбаса;

Смачні закуски: бюджетно та легко

Оригінальні закуски завжди прикрашають новорічний стіл та радують гостей своєю простотою. Не потрібно купувати вартісну червону ікру чи інші продукти. Адже можна приготувати бюджетні страви на Новий рік 2023, які будуть не менш смачними.



- 3 білка;
- 25 г горіхів.

Сирні кульки з оселедцем:

Що вам знадобиться:

- 3 жовтка;
- 150 г буряка;
- 120 г твердого сиру;
- 2 зубчика часнику;
- 100 г філе оселедця;
- 150 г моркви;
- 2 столові ложки майонезу;

Приготування не потребує багато часу:

1. В глибокій мисці з'єднати відварений тертий буряк, 60 г твердого сиру, 1 зубчик часнику (видавлений) та жовтки. Додати столову ложку майонезу. Все перемішати.
2. З маси сформувати невеликі котлетки, які потрібно приплюснути, щоб можна було викласти на середину шматочок оселедця. Потім сформувати кульки.
3. В іншій глибокій мисці поєднати відварену терту моркву, білки, подрібнені горіхи, 60 г сиру, одну столову ложку майонезу, перемішати.
4. Знову сформувати невеликі котлетки, покласти на середину шматочок оселедця та загорнути.

Недорогі салати

Смачні, легкі та ситні салати також є обов'язковою стравою на святковому столі. Якщо ви не хочете готувати "Олів'є" чи "Вінегрет", але бажаєте зекономити, можна використати рецепти, які будуть описані нижче.



Салат з твердим сиrom і крабовими паличками

Салат з твердим сиrom і крабовими паличками

Що вам знадобиться:

- 4 яєць;
- 200 г крабових паличок;
- 100 г твердого сиру;
- 1 яблуко;
- лимонний сік;
- пучок кропу;
- 2 столові ложки майонезу.
-

Приготування не вимагає багато часу:

1. Натерти твердий сир, крабові палички, яйця (білки та жовтки окремо), яблуко.
2. Яблуко потрібно обов'язково полити лимонним соком, щоб воно не потемніло.
3. Салат викладається шарами: білок — сир — крабові палички — яблуко — жовтки. Кожен шар змащується сіточкою з майонезу.
4. Зверху посипати подрібненим кропом (краї) та крабовими паличками, які залишилися.

Чи інший салатик:

куряче філе відварене -250 гр.
яйця відварені-3-4 шт.
морква по-корейськи-150 гр.
сир твердий- 100 гр.
гриби мариновані-130 гр.(але можна і без них)
майонез + сметана 50\50
сіль –за смаком
зелень- для оздоблення. Кожен шар змастити сумішшю майонезу зі сметаною, можна чисто майонезом, кому як подобається.зверху оздобити на свій смак.



ВЕСЕЛИЙ ЛОСКОТОН

- ❖ Коли Пузир захворів, він і тоді лежав не на одному місці.
- ❖ У селі по оба боки дороги солдати побачили старого діда.
- ❖ Великдень справляють на могилах. Там бігають діти, інваліди, нищі і другі різні люди.
- ❖ Дівчина заманила усю погань татарську у трущобу лісову. І там вони всі подошли.
- ❖ На образ Мавки повинні рівнятися усі люди і народи.
- ❖ У Пузиря дуже багато сіна, і це у багатьох викликає сміх.
- ❖ У сільській бібліотеці я взяв книжку із Наталкою Полтавкою.
- ❖ Людина, на яку я хочу бути схожим, ще не народилася.
- ❖ Василько був у штанцях з дірочкою в картузі.
- ❖ В їх сім'ї, крім Шарика, дітей не було.
- ❖ В наш час Катерина не покінчила життя самогубством, вона стала б учителькою.
- ❖ Раніше жилося краще, бо мали відпустки на моря.
- ❖ Ми з батьками вже склали моє дерево, і це дерево передалося мені від батьків.
- ❖ Я знаю людей, які не озираються на зад, а дивляться тільки у перед.
- ❖ Кожна людина тягнеться до майбутнього, як лебідь до лебітки.
- ❖ У мене була проблема з коханою, я звернувся до батька, він мені все розповів і проблема зникла.
- ❖ Одній миті ти живеш, а іншої вже тобі дарують квіти, вінки.
- ❖ Держава стала на ноги як особистість.
- ❖ Наша держава хоч і не до розвинена, молоденька, а вже лізе в НАТО.
- ❖ Ця жінка без минулого, але з добрим майбутнім пішла на той світ. ("Наймичка" Т.Шевченка).
- ❖ У мене теж були випадки з життя, коли я задумувався.
- ❖ Я піддержав цю думку на цю тему.
- ❖ Всьо равно ніхто нічого не поймає!
- ❖ Ми живемо чим боляче, тим краще.
- ❖ Важко вступити до найвищого навчального закладу.
- ❖ Я не хочу поступати до вузу, я хочу поступити до університета.
- ❖ Все, що ми робимо - це щасливий кінець до нашого майбутнього.
- ❖ Паливо, струм, світло, їжа, вогонь - це все є основними інгредієнтами життя.
- ❖ Довженко розкривав очі українцям.
- ❖ Треба завжди йти уперед з піднятими уверх очима.