

детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



Автор: Шамаева Наталья



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

что еще

работает:



- сделать вместе
"амулет",
оберег против
страхов, плохих
снов

- изготовить "оружие"
- например,
"магический"
фонарик, волшебную
палочку



- сделать ночник,
который ребенок
мог бы включать
по своему
желанию



Автор: Шамаева Наталья

как помочь ребенку

со страхами

играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

Автор: Шамаева
Наталья

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

как помочь ребенку

со страхами

рисовать



рисуя
страхи,
ребенок дает
выход своим
чувствам и
переживаниям



Автор: Шамаева Наталья

"страшные"
рисунки



потом можно
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом
плющить их -
тоже полезно





чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"

Автор: Шамаева Наталья

как помочь ребенку



со страхами

СОЧИНЯТЬ



ИСТОРИИ,
сказки, в которых страшный образ станет смешным



например,
огромное чудовище

станет
крошечным, 
заговорит писклявым голоском и т.д.

Автор: Шамаева Наталья